

ZATWIERDZAM

Warszawa, dnia 7 kwietnia 2015 r.

DYREKTOR
BIURA SZKOLENIA

bryg. mgr inż. Jacek BOROWSKI

Zasady przeprowadzania egzaminu kwalifikacyjnego dla kandydatów na szkolenie młodszego ratownika wysokościowego ksrg

Egzamin kwalifikacyjny składa się z testu sprawnościowego oraz sprawdzianu obejmującego wiedzę i umiejętności nabyte w trakcie szkolenia dla kandydatów na młodszych ratowników wysokościowych ksrg.

I. Test sprawnościowy składa się z:

1) biegowego testu Coopera (zalicza ocena co najmniej dobra)

Wiek	Ocena				
	Bardzo dobrze	Dobrze	Średnio	Źle	Bardzo źle
17-20	3000+ m	3000 – 2700 m	2699 – 2500 m	2499 – 2300 m	2300– m
20-29	2800+ m	2800 – 2400 m	2399 – 2200 m	2199 – 1600 m	1600– m
30-39	2700+ m	2700 – 2300 m	2299 – 1900 m	1899 – 1500 m	1500– m
40-49	2500+ m	2500 – 2100 m	2099 – 1700 m	1699 – 1400 m	1400– m
50+	2400+ m	2400 – 2000 m	1999 – 1600 m	1599 – 1300 m	1300– m

2) podciągnięcia na drążku ciągiem martwym

wiek ratownika	liczba podciągnięć, która zalicza
do 30 lat	10
31-35 lat	9
36-40 lat	8
powyżej 40 lat	7

II. Sprawdzian wiedzy obejmuje zakres wiedzy i umiejętności określonych programem szkolenia dla kandydatów na młodszych ratowników wysokościowych ksrg

- 1) **teoria** – test zawierający 20 zadań zamkniętych z jedną prawidłową odpowiedzią. Za każde zadanie można otrzymać 1 pkt. Test uważa się za zaliczony, jeżeli zdający uzyskał **minimum 12 punktów**.
- 2) **praktyka** – wykonanie wszystkich zadań wymienionych w załączniku nr 2 programu szkolenia dla kandydatów na młodszych ratowników wysokościowych ksrg:
 - a) weryfikacja wyposażenia osobistego ratownika wysokościowego – przygotowanie i prawidłowa obsługa,
 - b) sprawdzian z wiązania węzłów (**zalicza prawidłowe wykonanie 100% węzłów**) – 2 próby:
 - węzły mocujące: skrajny tatrzański, ósemka, ósemka powtarzalna, ósemka z dwoma uszami, motyl, kluczka,
 - węzły do łączenia: podwójny zderzakowy, ósemka równoległa, taśmowy, kluczka na rozrywanie, ósemka potrójna, tworzenie pętli z liny,
 - węzły specjalnego przeznaczenia: półwyblinka, flagowy, wyblinka, zabezpieczający (połówka podwójnego zderzaka), prusik, węzeł francuski (węzły zaciskowe),
 - c) budowa stanowisk (**zalicza prawidłowe zbudowanie 100% stanowisk**) – 2 próby:
 - stanowiska asekuracyjne: kierunkowe z liny, kierunkowe i samonastawne (przy pomocy pętli z taśmy), typu „Z-G”, „G-Z” oraz „V”, na BPPM z użyciem liny przez dowiązanie lub dopięcie, z użyciem pętli z taśmy,
 - stanowiska ratownicze: kierunkowe i samonastawne z liny (przez odpowiednie połączenie przynajmniej trzech punktów mocowania), na BPPM z użyciem liny przez dowiązanie lub dopięcie, z użyciem pętli z taśmy,
 - d) poręczowanie i deporęczowanie:
 - worowanie liny, zbudowanie stanowiska, poręczowanie i deporęczowanie (zbudowanie 2 przepinank). Popełnienie dwóch błędów – **powoduje niezaliczenie egzaminu**,
 - błąd krytyczny związany z naruszeniem zasad bezpieczeństwa – **brak zaliczenia**,
 - e) poruszanie się po poręczówkach:
 - poruszanie się po odcinkach linowych poziomych i pionowych: podejście na przyrządach, zjazd, pokonanie przepinanki, odciągu, węzła, trawers, lina kierunkowa – **zaliczenie zależy od sprawnego i prawidłowego poruszania się i wykonywania operacji sprzętowych**,
 - **błąd krytyczny związany z naruszeniem zasad bezpieczeństwa – brak zaliczenia**,
 - f) wspinanie z dolną asekuracją – wspinaczka na drugi podest wspinalni.

Ćwiczenie wykonywane w zespołach dwuosobowych, każdy zespół wykonuje je dwukrotnie (zmiana funkcji w zespole). Po wejściu na drugi podest prowadzący rozwiązuje się i schodząc w dół likwiduje przeloty.

Oceniany jest prowadzący (prowadzenie liny, budowa przelotów) oraz asekurowający (technika asekuracji, budowa dolnego stanowiska) – **zaliczenie zależy od sprawnego i prawidłowego poruszania się i wykonywania operacji sprzętowych**

– **błąd krytyczny związany z naruszeniem zasad bezpieczeństwa – brak zaliczenia**

UWAGA:

Niezaliczenie przynajmniej jednego z elementów egzaminu kwalifikacyjnego:

- podciąganie na drążku,
- test Coopera,
- test wiedzy teoretycznej,
- wiązanie węzłów,
- budowa stanowisk,
- umiejętność budowy poręczówek,
- sprawne i bezpieczne poruszanie się po poręczówkach,
- wspinanie z dolną asekuracją

powoduje **brak zaliczenia całego egzaminu.**