REGULAMIN
MŁODZIEŻOWYCH ZAWODÓW
SPORTOWO-POŻARNICZYCH

MDP-1/2010

Niniejszy regulamin przyjmujemy do stosowania
w Ochotniczych Strażach Pożarnych.

Prezes
Zarządu Głównego Związku OSP RP
Waldemar Pawlak

Komendant Główny
Państwowej Straży Pożarnej
nadbryg. Wiesław Lesniakiewicz

Warszawa, 2010 r.
Spis treści

ROZDZIAŁ I ................................................................. 4

POSTANOWIENIA OGÓLNE ........................................... 4

1. Cel organizacji zawodów........................................... 4
2. Szczegóły rozgrywania zawodów i terminy organizacji .... 4
3. Sposób kwalifikowania drużyn do zawodów ................. 4
4. Zgłoszenie drużyn do zawodów i startu ....................... 5
5. Skład osobowy drużyny i jej oznakowanie.................... 5
6. Wiek zawodników .................................................. 5
7. Ubiór i umundurowanie........................................... 6
8. Sprzęt stosowany w zawodach.................................. 6
9. Plac zawodów ........................................................ 6

ROZDZIAŁ II ............................................................. 7

KONKURENCJE ZAWODÓW. PRZESZKODY, PRZEBIEG KONKURENCJI (SPÓSÓB WYKONANIA), OCENA .................................................... 7

10. Rozwinięcie bojowe – rozgrywane jako pierwsza konkurencja zawodów .................................................. 7
10.1. Przeszkody i sprzęt .............................................. 7
10.1.1. Pierwszy odcinek toru (od linii startu do 60 m) ......... 7
10.1.2. Drugi odcinek toru (60 m – 65 m) ........................ 7
10.1.3. Trzeci odcinek toru (65 m – 70 m) ......................... 7
10.1.4. Czwarty odcinek toru (70 m – 75m) ...................... 8
10.2. Przebieg konkurencji – rozwinięcie bojowe .............. 8
10.3. Ocena rozwinięcia bojowego.................................. 10
11. Bieg sztafetowy 400 m z przeszkodami .......................... 12
11.1. Przeszkody i sprzęt .............................................. 12
11.2. Przebieg konkurencji............................................ 14
11.2.1. Odcinek pierwszy .............................................. 14
11.2.2. Odcinek drugi .................................................. 14
11.2.3. Odcinek trzeci .................................................. 14
11.2.4. Odcinek czwarty .............................................. 14
11.2.5. Odcinek piąty .................................................. 14
11.2.6. Odcinek szósty ............................................... 14
11.2.7. Odcinek siódmy .............................................. 14
11.2.8. Odcinek ósmy ................................................. 14
11.2.9. Odcinek dziewiąty .......................................... 14
11.3. Ocena biegu sztafetowego 400 m z przeszkodami ... 15
ROZDZIAŁ I

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Cel organizacji zawodów

Zawody sportowo-pożarnicze są formą intensywnego szkolenia pożarniczego niezbędnego w przygotowaniu do działań ratowniczych. Celem organizacji zawodów dla Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych jest w szczególności:

- popularyzowanie wśród społeczeństwa zagadnień ochrony przeciwpożarowej,
- kształtowanie świadomości ratowniczej wśród młodzieży,
- mobilizowanie do stałego doskonalenia umiejętności obsługi sprzętu,
- ocena stanu wyszkolenia członków Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych,
- wyłonienie najlepszych drużyn,
- przygotowanie do startu w zawodach wyższego szczebla.

2. Szczeble rozgrywania zawodów i terminy organizacji

2.1. Zawody Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych organizowane są jako zawody:

- gminne – co roku, organizatorem jest Zarząd Oddziału Gminnego ZOSP RP i Komenda Powiatowa (Miejska) PSP, przy współudziale samorządu gminnego,
- powiatowe – co 2 lata, organizatorem jest Zarząd Oddziału Powiatowego ZOSP RP i Komenda Powiatowa (Miejska) PSP przy współudziale samorządu powiatowego oraz samorządów gminnych,
- wojewódzkie – co 2 lata, organizatorem jest Zarząd Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP i Komenda Wojewódzka PSP,
- krajowe – co 2 lata, organizatorem jest Zarząd Główny ZOSP RP i Komenda Główna PSP.

Termy przeprowadzania zawodów gminnych, powiatowych i wojewódzkich ustalają organizatorzy w swoich planach działalności. Zawody wojewódzkie powinny odbyć się nie później niż jeden miesiąc przed zawodami krajowymi. Organizatorzy, na miesiąc przed planowanym terminem, powiadamiają jednostki organizacyjne wyższego szczebla o terminie i miejscu rozgrywania zawodów.

2.2. Dopuszcza się możliwość organizacji dodatkowych zawodów każdego szczebla, lecz nie mogą one stanowić eliminacji do zawodów wyższego szczebla.

3. Sposób kwalifikowania drużyn do zawodów

3.1. W zawodach gminnych do startu dopuszcza się wszystkie drużyny działające na tym terenie.

3.2. Do zawodów powiatowych kwalifikują się:

- zwycięzcy poprzednich zawodów powiatowych,
- zwycięzcy zawodów gminnych.

3.3. Do zawodów wojewódzkich kwalifikują się:

- zwycięzcy poprzednich zawodów wojewódzkich,
- zwycięzcy zawodów powiatowych.

3.4. Do zawodów krajowych kwalifikują się:

- trzy pierwsze drużyny poprzednich zawodów krajowych,
- zwycięzcy zawodów wojewódzkich.
3.5. W przypadku zbieżności dwóch pierwszych warunków, kwalifikuje się drużynę następną z zawodów niższego szczebla.

3.6. Do zawodów dodatkowych drużyny kwalifikowane są wg zasad określonych przez organizatora zawodów.

4. Zgłaszanie drużyn do zawodów i startu

4.1. Formę wstępnego zgłoszenia drużyny do zawodów określa organizator zawodów.

4.2. Przed przystąpieniem do startu (najpóźniej na 30 min przed startem) każda drużyna (opiekun) przekazuje organizatorowi arkusz zgłoszenia drużyny, z ostatecznym wykazem nazwisk zawodników (załącznik nr 1) i odbiera kartę oceny drużyny (załącznik nr 2).

4.3. W jednych zawodach eliminacyjnych każdego szczębia, zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.

5. Skład osobowy drużyny i jej oznakowanie

5.1. W zawodach biorą udział zespoły dziewcząt, chłopców oraz zespoły mieszane (dziewczęta i chłopcy) zaliczane do klasyfikacji chłopców.

5.2. Drużyna przystępująca do zawodów składa się z 9 zawodników startujących i zawodnika rezerwowego (nieobowiązkowo). Zawodnik rezerwowy może zmienić zawodnika ze składu podstawowego tylko w przypadku jego kontuzji. O wprowadzeniu zawodnika rezerwowego decyduje służba medyczna zawodów.

5.3. W każdej konkurencji startuje 9 zawodników, oznaczonych odpowiednio numerami od 1 do 9. Numery startowe zawodnicy noszą na piersiach i plecach. Numery (kolor czarny) umieszczone są na placie materiału (wymiary 0,2 m x 0,2 m), z tym że:

- numer 1 jest na tle białym – oznaczenie dowódcy drużyny,
- numery 2, 3, 4, 5 na tle czerwonym,
- numery 6, 7, 8, 9 na tle żółtym.

Zawodnik rezerwowy posiada oznaczenie w kolorze białym z literą R.

5.4. Numery przydzielone zawodnikom do konkurencji ćwiczenie bojowe, mogą być zmienione w biegu sztafetowym z zachowaniem kolejności przypisanych odcinków.

6. Wiek zawodników

6.1. Prawo startu w zawodach przysługuje zawodnikom w wieku od 10 do 16 lat, oznacza to, że możliwość startu w zawodach ma zawodnik, który w danym roku kalendarzowym kończy 10 lub 16 lat.


6.3. Podczas zawodów eliminacyjnych do zawodów międzynarodowych, nalicza się wiek zawodników na dzień zawodów głównych (mieściarnoتجارowych).
7. Ubiór i umundurowanie

7.1. Każda drużyna występuje w jednolitym ubiorze, tj. kombizezonie lub dresie sportowym (osłonięte ręce i nogi).

7.2. Zawodnicy startują w obuwiu bez korków i kółców.

7.3. W konkurencji rozwinięcia bojowego zawodnicy występują w hełmie ochronnym i pasie bez toporka, natomiast w biegu sztafetowym bez nakrycia głowy i uzbrojenia osobistego.

8. Sprzęt stosowany w zawodach

8.1. Sprzęt używany podczas zawodów musi odpowiadać wymogom niniejszego regulaminu.

8.2. Podczas zawodów, uczestniczące w nich drużyny startują na sprzęcie przygotowanym przez organizatora. O możliwości startu drużyny na sprzęcie własnym, każdorazowo decyduje organizator zawodów.

9. Plac zawodów

9.1. Liczba torów do konkurencji rozwinięcia bojowego, ustalana jest przez organizatora zawodów, stosownie do liczby uczestniczących drużyn. Długość toru do rozwinięcia bojowego wynosi 75 m, szerokość toru – 5 m. Przed linią startu należy zapewnić odcinek placu (5 m), na którym drużyna ma możliwość przygotowania się do startu. Schemat toru do rozwinięcia bojowego przedstawia rys. 1.

9.2. Liczba torów do biegu sztafetowego ustalana jest przez organizatora zawodów stosownie do liczby uczestniczących drużyn. Długość bieżni do biegu sztafetowego wynosi 400 m i składa się z 9 odcinków. Odcinki nr 1 i nr 2 toru mają długość po 25 m, pozostałe po 50 m. Bieżnia oznaczona jest linią startu, mety, liniami podziału odcinków oraz liniami przerywanymi oznaczającymi koniec strefy zmian na odcinkach nr 2, 4, 8 i 9. Szerokość toru wynosi co najmniej 1,20 m. Schemat toru do biegu sztafetowego przedstawia rys. 2.

9.3. Plac zawodów musi być odebrany przez komisję sędziowską oraz kierownika zawodów, a ewentualne odstępstwa od regulaminu winny być przedstawione kierownikom drużyn na odprawie technicznej przed rozpoczęciem zawodów.
ROZDZIAŁ II
KONKURENCJE ZAWODÓW. PRZESZKODY, PRZEBIEG KONKURENCJI (SPOSÓB WYKONANIA), OCENA

10. Rozwinięcie bojowe – rozgrywane jako pierwsza konkurencja zawodów

10.1. Przeszkody i sprzęt

10.1.1. Pierwszy odcinek toru (od linii startu do 60 m)

Na odcinku toru znajdują się 4 przeszkody umieszczone pośrodku toru – poprzecznie do kierunku biegu – rów wodny i ściana, natomiast w kierunku biegu – tunel i kładka oraz skrzynka na noszaki:
- rów wodny – szerokość 1,8 m, długość 2 m – początek rowu na 7,1 m toru,
- ściana – wysokość 0,7 m, szerokość 2 m – ustawiona na 23 m toru (rys. 3),
- tunel – długość 6 m, szerokość 0,6 m, wysokość 0,8 m – górna część zwisająca – początek tunelu na 35 m toru (rys. 4),
- kładka – długość 2 m, szerokość 0,2 m, wysokość 0,35 m (płaszczyzna górna) – początek kładki na 52 m toru (rys. 5),
- skrzynka na noszaki – ustawiona na 58 m toru (środek skrzynki), przy prawej linii bocznej.

Na środki linii startu (w torze) znajduje się zamontowany na stałe stojak z nasadą 52 – środek nasady na wysokości ok. 0,4 m.

Z lewej strony stojaka (wewnątrz toru) ustawione są 4 podwójnie zwinięte węże tłocznne W-52 o długości 15 m z zapiętymi noszkami (noszaki o długości 0,7 m nie mogą być skracane nawet przez podwijanie). Węże ustawione łącznikami w kierunku biegu. Odległości pomiędzy ustawionymi wężami oraz stojakiem odpowiadają szerokości węży. Łączniki nie dotykają ziemi, a wąż nie posiada zakładek.

10.1.2. Drugi odcinek toru (60 m – 65 m)

Na odcinku toru znajdują się 2 hydronetki (każda z zawartością 10 l wody), ustawione na polu pracy hydronetki o średnicy 0,8 m, środek usytuowany na 60 m. Hydronetki na środku pola, w odległości 1 m od lewej i prawej linii toru.

Wąż W-25 każdej z hydronetek ma długość 3 m i jest zakończony prądowniczką PW-25, o maksymalnej średnicy pyszczka 4 mm.

Wąż hydronetki (zakończony prądowniczką) zwinięty w podwójny krąg jest umieszczony w kieszeni hydronetki i całkowicie wypełnia kieszeń, a prądowniczka położona jest na hydronetki, skierowana pyszczkiem w kierunku natarcia.

Przy obu bocznych liniach toru (wewnątrz toru) ustawione są 2 wiadra z rezerwowymi 10 litrami wody (każde). Tarcze nalewowe (rys. 6) ustawione na 65 m toru mają otwór wlewowy o średnicy 0,1 m oraz zbiornik wodny z urządzeniem pomiarowym wyskalowanym na 5 l. Przed tarczami nalewowymi (63 m toru) znajdują się zamontowane na podłożu czerwone listwy, stanowiące linię prądowników. W razie niesprawujących warunków sędzią główny ma prawo ograniczyć ilość nalewanej wody podczas zawodów.

10.1.3. Trzeci odcinek toru (65 m – 70 m)

Na trzecim odcinku toru znajdują się ustawione na 70 m, przy bocznych liniach toru:
- stanowisko przyrządów i armatur – lewa strona toru (rys. 7),
- stanowisko węże – prawa strona toru (rys. 8).
Stanowisko przyrządów i armatur z 8 rysunkami (muszą być wymienne), przedstawiającymi:
- rozdzielacz,
- prądownicę zamykaną PW-52,
- podwójnie zwinięty wąż W-52 o długości 15 m spięty noszakiem,
- zbieracz,
- podpínkę wężową,
- noszak węża,
- klucz do węży,
- smok ssawny.
Wymienione elementy ułożone są po lewej stronie toru (na podeście o wymiarach 2,0 x 0,3 x 0,03 m) przed stanowiskiem przyrządów i armatur. Kolejność ułożenia sprzętu ustala drużyna.
Miejsca, na które należy odłożyć poszczególne elementy oznaczone są numerami 2, 3, 4, 5 odpowiadające numerom zawodników odkładającym sprzęt i armaturę.

Stanowisko węźłów z 4 rysunkami (muszą być wymienne), przedstawiającymi:
- wężel wantowy (wylinka) – zapętlenie krzyżowe (rys. 9),
- całkowita pętla na prądownicy i półpętli na wężu (rys. 10),
- ósemka podwójna (rys. 11),
- wężel płaski = wężel tkacki (rys. 12).
Stanowiska wiązania poszczególnych węźłów oznaczone są numerami 6, 7, 8, 9.
Na stanowiskach wiązania nr 6, 8, 9 przygotowane są (wieszą) dwumetrowe linki o średnicy ok. 8 mm, a na stanowisku nr 7 linksa ratownicza z torbą, służąca do założenia całej pętli na prądownicy i półpętli na wężu. Na tym stanowisku (nr 7) umieszczony jest wąż W-52 z podłączoną prądownicą z zaworem kulowym (rys. 8). Dopuszcza się przewieszenie węża przez belkę na stanowisku nr 7. Na wężu zapętlenie powinno znajdować się pomiędzy łącznikiem węża a linią zaznaczoną w odległości 0,15 m od łącznika, kolejne zapętlenie węża na prądownicy powinno być między łącznikiem a zaworem. Kolejne zapętlenie znajduje się pomiędzy oznakowaniem (0,15 m od wylotu pyszczka) a pyszczkiem prądownicy. Zapętlenia nie mogą znajdować się na łączniku, zaworze i pyszczku prądownicy (rys. 10).

10.1.4. Czwarty odcinek toru (70 m - 75m)
Na odcinku tym za stanowiskami przyrządów i armatur oraz węźłów a przed linią kończącą tor (75 m) znajduje się miejsce ustawienia końcowego drużyny.

10.2. Przebieg konkurencji – rozwinięcie bojowe

10.2.1. Drużyna składająca się z 9 zawodników na czele z dowódcą, dochodzi do toru, w kolumnie dwójkowej i zatrzymuje się przed linią startu. Następnie na sygnał sędziego, drużyna zapoznaje się z torem i przygotowuje sprzęt do konkurencji.
Po przygotowaniu sprzętu drużyna staje na poprzednim miejscu w dwuszerelu, dowódca drużyny melduje sędziemu „Drużyna gotowa do zawodów”.
Po zameldowaniu przez dowódcę drużyny, sędzia toru daje rozkaz „Zaczynać”. Dowódca drużyny wydaje rozkaz „w prawo zwrot” i drużyna staje w kolumnie dwójkowej twarzą w kierunku biegu (rys. 1). Zarowniki nie mogą przyjmować pozycji startowej (głębokiego wyrokucia, wypadu, klęku itp.).
Dowódca drużyny wydaje rozkaz słowny „Do ataku”, po czym sygnalizuje go gwizdkiem. Od tej chwili (po sygnale dźwiękowym) następuje pomiar czasu.
10.2.2. Dowódcą drużyny po sygnale gwizdkiem udaje się jako pierwszy pokonując prawidłowo (przed wszystkimi zawodnikami) przeszkody pierwszego odcinka i staje pomiędzy tarczami nalewowymi w oznaczonym polu o szerokości odpowiadającej długości podpór nalewaków. Z tego miejsca obserwuje pracę zawodników obsługujących hydronetki wodne ([rys. 1]).

Zawodnicy o numerach 2, 3, 4, 5 pokonują w dowolnej kolejności (nie wyprzedzając dowódcy) przeszkody pierwszego odcinka toru i biegają do przygotowanych hydronetek (60 m). Zawodnicy nr 2 i 3 – lewa strona toru, zawodnicy 4 i 5 – prawa strona toru.

Zawodnik nr 2 (nr 4) podbiega do hydronetki, chwyta prądówniczkę, wyjmuje wąż z kieszeni hydronetki i udaje się w kierunku czerwonej listwy (63 m) – oznaczającej stanowisko prądowników, której nie może dotknąć żadną częścią ciała i sprzętu. Zawodnik z nr 3 (nr 5) nie może przekazać zawodnikowi nr 2 (nr 4) prądówniczki ani węża. Zawodnik nr 3 (nr 5) pompuje wodę do czasu wykonania zadania. Zadaniem zawodników jest napelnienie 5 l wody swojej tarczy nalewowej. Zakończenie nalewania potwierdza sygnał dzwiękowy i świetlny.

Dowódcą drużyny po wykonaniu zadania przez zawodników nr 2 i nr 3 udaje się na miejsce ustawienia drużyny po zakończeniu ćwiczenia.

Te same czynności, co zawodnicy nr 2 i nr 3 wykonują zawodnicy nr 4 (2) i nr 5 (3), postępując się hydronetką z prawej strony toru. W razie braku wody w hydronetce, wodę uzupełniają tylko zawodnicy pompujący wodę, tj. nr 3 i nr 5 z wiadra z wodą ustawionego przy linii bocznej toru.

Zawodnicy nr 2, 3, 4, 5 po wykonaniu nalewania przebiegają środkiem pomiędzy tarczami nalewowymi, udając się do stanowiska przynadów i armatur, gdzie układają przy swoim numerze właściwy sprzęt zgodnie z pokazanym rysunkiem. Następnie kierują się środkiem toru do miejsca ustawienia drużyny po zakończeniu ćwiczenia (70 – 75 m).

10.2.3. Zawodnicy nr 6, 7, 8, 9 chwytają i układają wężę gaśnicze poprzez przeszkody pierwszego odcinka toru. Nie jest błędem podjęcie węży przed wejściem zawodników w tor. Zawodnik nr 6 chwytà jeden z rzeczy ustawionych węży tłocznych W-52, otwiera noszak i stojąc w torze łączy jeden koniec węża ze stojakiem. Zawodnik nr 7 chwytà kolejny wąż W-52 i od zawodnika nr 6 przejmuje końcówkę jego węża, który rozwija przez rów wodny w kierunku biegu. Podczas pokonywania rowu wodnego nie jest dozwolony kontakt z rowem oraz liniami oznaczającymi ten rów (dotyczy wszystkich zawodników). Po rozwinięciu 1 odcinka węża otwiera noszak niesionego węża i łączy oba łączniki.


Zawodnik nr 6 biegnie z noszakiem swojego odcinka przez przeszkody do zawodnika nr 9, od którego przejmuje końcówkę węża, rozwija go w kierunku biegu, przebiera przez kładkę składając wąż po prawej stronie kładki i kładzie drugi koniec węża za wyznaczoną linią 59 m. Jeżeli wąż ułożył się po lewej stronie kładki, zawodnik powinien w dowolny sposób powrócić poprawiając jego ułożenie. Przerzucenie węża nad kładką jest błędem.
Wszyscy zawodnicy budzący linię wężową po pokonaniu przeszkód muszą odłożyć swoje noszaki do wnętrza przygotowanej skrzynki na 58 m toru przy linii bocznej po prawej stronie toru. Nie jest błędem, jeśli zawodnik nr 6 zgodnie z regulaminem pokona równoważnie i równocześnie z rozwiązywym węzłem odłoży noszak do przygotowanej skrzynki.

Nie jest błędem, jeśli zawodnicy łączą wspólnie końcówki węży w następujących parach: nr 7 z nr 8, nr 8 z nr 9 oraz nr 9 z nr 6. Zawodnicy nr 6, 7, 8 i 9, po rozwinięciu linii gaśniczej, przebiegają środkiem pomiędzy tarczami nalewowymi udając się do stanowiska węzłów. Wykonują węzły przy swoim numerze zgodnie z pokazanym rysunkiem. Węzeł na prądownicy wykonywany jest tylko przez zawodnika oznaczonego nr 7. Prądownica z wężem i wykonanym wężem nie musi wisieć na belce, może być odłożona na ziemi. Nie ma znaczenia czy torba z linką znajduje się na końcu linii gaśniczej po stronie prądownicy, czy też na końcu linii po stronie węża (wzory węzłów przedstawiają rys. 9, 10, 11, 12).

Po wykonaniu zadania zawodnicy udają się (przebiegają pomiędzy stanowiskami przyrządów i armatur oraz węzłów) do miejsca ustawienia drużyny po zakończeniu ćwiczenia i ustawiają się zgodnie z rys. 1 twarzą do linii startu.

10.2.4. Po wykonaniu czynności przewidzianych regulaminem cała drużyna wraz z dowódcą ustawia się nieruchomo w dwuszerelowym wewnętrz czwartego odcinku toru. Po ustawieniu się całej drużyny, dowódca podnosi prawą rękę do góry, dając znak sędziego toru „zadanie wykonane”. Sędziowie mierzący czas zatrzymują pomiar w momencie, kiedy drużyna zakończyła pracę, ustawia się w komplecie w pozycji nieruchomej, a dowódca podnosi prawą rękę.

10.2.5. Podczas całego rozwińcia bojowego dowódca drużyny ma obowiązek nadzorować przebieg konkurencji i nie może udzielać żadnych wskazówek. Do momentu zejścia z toru nie wolno rozmawiać. Drużyna po wykonaniu ćwiczenia może opuścić tor w szyku tylko po zezwoleniu sędziego toru.

10.2.6. Sędzia nr 4, przed startem przygotowuje stanowisko i umieszcza na stanowisku przyrządów i armatur 4 z 8 rysunków, sygnalizuje to sędziego toru uniesieniem ręki.

10.2.7. Sędzia nr 5, przed startem przygotowuje stanowisko i układa rysunki na stanowisku węzłów, po czym sygnalizuje to sędziego toru przez podniesienie ręki.

10.2.8. Po zgłoszeniu gotowości nie wolno dokonywać żadnych zmian na stanowisku węzłów oraz Stanowisku przyrządów i armatur.

10.3. Ocena rozwińcia bojowego

10.3.1. Każda drużyna otrzymuje premię punktową w wysokości 1000 punktów.

10.3.2. Od premii punktowej odlicza się zmierzony czas w sekundach i dziesiętnych częściach sekundy oraz punkty karne (ujemne), w przeliczeniu 1 pkt. = 1 s.

10.3.3. Punkty karne przyznawane są za:
- nieregulaminowe pokonanie przeszkód
  - za każdego zawodnika i za każdy przypadek - 10 pkt
- nastąpienie na linii początkowej / końcową rowu, wpadnięcie do rowu, pokonanie rowu poza linią boczną
  - nieregulaminowe pokonanie przeszkody, za każdego zawodnika - 10 pkt
- pokonanie ściany poza jej szerokością
– nierregulaminowe pokonanie przeszkody, za każdy przypadek – 10 pkt
• ominięcie przeszkody, nieprawidłowe pokonanie przeszkody
  – nierregulaminowe pokonanie przeszkody, za każdy przypadek – 10 pkt
• niewłaściwe pokonanie kładki (nastąpienie lub przekroczenie lini początkowej kładki, zeskoki z kładki przed, lub na linię końcową), nierregulaminowe pokonanie przeszkody
  – za każdy przypadek – 10 pkt
• podłączanie węży przez zawodnika nr 6 stojącego dwoma nogami przed linią startu
  – nieprawidłowa praca – 10 pkt
• błędne ułożenie węży na przeszkodzie
  – nieprawidłowa praca, za każdy przypadek – 10 pkt
• wykonywanie czynności przez innych zawodników, niż określone w regulaminie
  – nieprawidłowa praca, za każdy przypadek – 10 pkt
• wyprzedzenie dowódcy przez zawodników podczas pokonywania przeszkód
  – nieprawidłowa praca, za każdy przypadek – 10 pkt
• przerzucenie sprzętu przez przeszkody (wąż, noszak)
  – nieprawidłowa praca, za każdy przypadek – 10 pkt
• wzajemna pomoc zawodników przy obsłudze hydronetki (rozwijanie węży, pomoc przy uzupełnianiu wody w hydronetce itp.)
  – nieprawidłowa praca – 10 pkt
• niewłaściwe ułożenie węży przy kładce
  – nieprawidłowa praca – 10 pkt
• ułożenie końca linii wężyowej przed 59 m toru
  – nieprawidłowa praca – 10 pkt
• zmiany dokonane przez niewłaściwych zawodników na stanowisku przyrządów i na stanowisku węży
  – nieprawidłowa praca, za każdy przypadek – 10 pkt
• likwidowanie skrętów na wężach i ich naciąganie przez zawodnika, nie rozwijającego dany odcinek linii wężyowej
  – nieprawidłowa praca – 10 pkt
• skręt węży ponad 360° na jednym odcinku
  – na każdym odcinku – 5 pkt
• roztłuczenie węży
  – za każdy przypadek – 20 pkt
• pozostawiony lub zgubiony sprzęt (noszak, hełm) – zgubienie lub pozostawienie sprzętu
  – za każdy przypadek – 5 pkt
• niewłaściwe odłożenie noszaka – jego metalowa część wystaje poza skrzynkę – zgubienie lub pozostawienie sprzętu
  – za każdy przypadek – 5 pkt
• niewłaściwie odłożony sprzęt na stanowisku – nie zgodnie z rysunkiem – błąd przy stanowisku przyrządów i armatur
  – za każdy przypadek – 10 pkt
• niewłaściwy i nieczynnie wykonany węzeł – błąd przy stanowisku węży

11
11. Bieg sztafetowy 400 m z przeszkodami

11.1. Przeszkode i sprzęt

11.1.1. Pierwszy odcinek toru (od linii startu do 25 m)
Na 20 metrze ustawiona jest ściana drabiniasta o wysokości 2 m i szerokości 1,20 m, z czterema szczelami (rys. 13). Za ścianą (na przedłużeniu podpory), przy lewej krawędzi toru (w kierunku biegu), leży prądnica PW-52, która stanowi pałeczkę sztafetową.

11.1.2. Drugi odcinek toru (25 – 50 m)
Bez przeszkód, linia przerywana na 37,5 m od linii startu.

11.1.3. Trzeci odcinek toru (50 – 100 m)
Na 70 m ustawiony jest odcinek węża W-52, podwójnie zwinięty i spięty noszakiem (łączniki w kierunku biegu nie mogą dotykać ziemi).
Na 75 m w kierunku biegu ustawiona jest na środku toru płyta o wymiarach 0,8 m x 0,8 m do ułożenia węża W-52.

11.1.4. Czwarty odcinek toru (100 – 150 m)
Bez przeszkód, na 125 m wyznaczona jest linią przerywaną strefa zmian.

11.1.5. Piąty odcinek toru (150 – 200 m)
Na 175 m znajdują się dwa stojaki z poprzeczką na wysokości 0,8 m, szerokość przeszkody 1,20 m (rys. 14).

11.1.6. Szósty odcinek toru (200 – 250 m)
Na 225 m ustawiony jest płotek o wysokości 0,6 m (rys. 15).

11.1.7. Siódmy odcinek toru (250 – 300 m)
Na 275 m stoi gaśnica o gabarybach gaśnicy GP-6 bez ładunku. Na 280 m leży płyta o wymiarach 0,8 m x 0,8 m, służąca do postawienia na niej gaśniczy.

11.1.8. Ośmy odcinek toru (300 – 350 m)
Bez przeszkód, na 325 m wyznaczona jest linią przerywaną strefa zmian.

11.1.9. Dziewiąty odcinek toru (350 – 400 m)


Ustawię zawodników przed biegiem sztafetowym 400 m z przeszkodami:
- przed linią startową – zawodnik nr 1,
- na 25 m toru – zawodnik nr 2,
- na linii 50 m toru – zawodnik nr 3,
- na linii 100 m toru – zawodnik nr 4,
- na linii 150 m toru – zawodnik nr 5,
- na linii 200 m toru – zawodnik nr 6,
- na linii 250 m toru – zawodnik nr 7,
- na linii 300 m toru – zawodnik nr 8,
- na linii 350 m toru – zawodnik nr 9.

Zawodnicy stoją na wyznaczonych liniach do czasu startu sztafety. Zawodnicy z numerami od 2 do 9 mogą przemieszczać się po swoim odcinku sztafety. Na odcinkach 2, 4 i 8 biegu sztafetowego prądownica musi być przekazana w pierwszej połowie każdego z wymienionych odcinków toru. Na odcinku 9 sztafety prądownica musi być przekazana na pierwszych 15 m (do 365 m). Na pozostałych odcinkach przekazanie prądownicy musi nastąpić przed rozpoczęciem wykonywania regulaminowych zadań na danym odcinku toru, przez wyznaczonego zawodnika (np. przekazanie prądownicy przed stojakami z poprzeczką, itp.). Przypadek przekroczenia określonej strefy, jest równoznaczny z nieregularnym wykonaniu zadania.

11.1.11. Zawodnik nr 1 rozpoczyna bieg na komendę sędziego startowego bez prądownicy.
Na wszystkich odcinkach biegu zawodnicy mogą przenosić prądownicę w sposób dowolny (zabronione jest przenoszenie prądownicy w ustach).
Podczas pokonywania przeszkód zawodnik musi mieć prądownicę przy sobie (za wyjątkiem odcinka I) – prądownicy nie wolno przerzucać przez przeszkody.
11.2. Przebieg konkurencji

11.2.1. Odcinek pierwszy

Na sygnał sędziego startowego zawodnik nr 1 rozpoczyna bieg, następnie pokonuje ścianę drabinistą (20m) – rękami chwytając nachylenie kolejno za 3 i 4 szczebel, a nogami następując kolejno na górną krawędź 1 i 2 szczebla oraz tak samo schodząc tj. chwytając rękami za 4 i 3 szczebel, a nogami następując na górną krawędź 2 i 1 szczebla. Kontakt z innymi szczeblami nie jest błędem. Po pokonaniu ściany, zawodnik chwyta prądownicę (leżącą za ścianą, po lewej stronie toru) i przekazuje ją zawodnikowi nr 2. Przekazanie prądownicy odbywa się między 25 m a 37,5 m toru.

11.2.2. Odcinek drugi

Zawodnik nr 2 pokonuje dystans (bez przeszkód) i przekazuje prądownicę zawodnikowi nr 3.

11.2.3. Odcinek trzeci

Zawodnik nr 3 dobiega do stojącego węzła W-52 (70 m), chwyta go w dowolny sposób i po przeniesieniu go, kładzie na płycie (75 m) tak, aby żadna jego część nie wystawała poza krawędź płyty. Może wystawiać taśma noszaka. Następnie przekazuje prądownicę zawodnikowi nr 4 między 100 a 125 m toru.

11.2.4. Odcinek czwarty

Zawodnik nr 4 pokonuje dystans (bez przeszkód) i przekazuje prądownicę zawodnikowi nr 5 przed przeszkodą.

11.2.5. Odcinek piąty

Zawodnik nr 5 przebiega pod ułożoną poprzeczką (175 m) tak, aby jej nie stracić i przekazuje prądownicę zawodnikowi nr 6. Jeśli zawodnik straci poprzeczkę, może zawrócić (w swoim torze), położyć ją na stojakach i ponownie prawidłowo pokonać przeszkodę.

11.2.6. Odcinek szósty

Zawodnik nr 6 biegnie, przeskakując nad plońkiem (225 m), a następnie przekazuje prądownicę zawodnikowi nr 7. Jeśli zawodnik przewróci plońek, może zawrócić (w swoim torze), postawić plońek i prawidłowo pokonać przeszkodę.

11.2.7. Odcinek siódmy

Zawodnik nr 7 biegnie do ustawionej gaśnicy (275 m), którą przenosi i ustawia na płycie (280 m), podstawa gaśnicy nie może wystawać poza podest, a następnie przekazuje prądownicę zawodnikowi nr 8. W przypadku przewrócenia gaśnicy, zawodnik nr 7 może wrócić i postawić ją, gaśnica nie może się przewrócić do czasu przekazania prądownicy zawodnikowi nr 8.

11.2.8. Odcinek ósmy

Zawodnik nr 8 pokonuje dystans (bez przeszkód) i przekazuje prądownicę zawodnikowi nr 9 między 350 m a 365 m toru.

11.2.9. Odcinek dziewiąty

Zawodnik nr 9 dobiega do rozdzielacza i węży (380 m). Dokonuje w dowolny sposób połączenia węży, rozdzielacza oraz prądownicy (kolejność łączenia dowolna) i biegnie w kierunku linii mety. Połączona linia gaśnicza nie może w czasie konkurencji ulec
rozłączeniu, a zawodnik musi przekroczyć linię mety, trzymając linię gaśniczą za prądownicę lub wąż, nie zakrywając łącznika. Nie jest błędem, jeśli linia gaśnicza rozwinięta się na sąsiedni tor.

11.2.10. Bieg sztafetowy zostaje zakończony, gdy zawodnik nr 9 przekroczy linię mety.

11.2.11. W każdym momencie biegu zawodnik nie może wyjść poza linię swojego toru (obie stopy).

11.3. Ocena biegu sztafetowego 400 m z przeszkodami

11.3.1. Każda drużyna otrzymuje „wyjściowo” 100 punktów.

11.3.2. Dla każdej drużyny ustala się tzw. czas założony – odpowiednio do przeciętnego wieku drużyny według poniższej tabeli:

<table>
<thead>
<tr>
<th>Wiek łączny</th>
<th>Średni wiek drużyny</th>
<th>Czas założony</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>do 112</td>
<td>12 lat</td>
<td>80 s</td>
</tr>
<tr>
<td>113 – 121</td>
<td>13 lat</td>
<td>77 s</td>
</tr>
<tr>
<td>122 – 130</td>
<td>14 lat</td>
<td>74 s</td>
</tr>
<tr>
<td>131 – 139</td>
<td>15 lat</td>
<td>71 s</td>
</tr>
<tr>
<td>140 – 144</td>
<td>16 lat</td>
<td>68 s</td>
</tr>
</tbody>
</table>

11.3.3. Punkty karne (ujemne) przyznawane są w przeliczeniu 1 pkt = 1 s za:

- nierregulaminowe wykonanie zadania, np. rozpoczęcie pary łączników nieprawidłowe pokonanie ściany
  - za każdy przypadek – 10 pkt
- upadek poprzeczki, przewrócenie płotka, przewrócenie gaśnicy przed przekazaniem prądownicy następnemu zawodnikowi
  - nierregulaminowe wykonanie zadania – 10 pkt
- przekroczenie lini toru (obie stopy)
  - nieprawidłowa praca – 10 pkt
- skracanie odcinka biegu przez zawodnika (obie stopy)
  - nieprawidłowa praca – 10 pkt
- niewłaściwe przekazanie prądownicy
  - nieprawidłowa praca – 10 pkt
- przekroczenie linii mety z nieprawidłowo podłączoną prądownicą
  - nierregulaminowe wykonanie zadania – 10 pkt
- przekazanie prądownicy przed linią początkującą odcinek biegu, za linią kończącą możliwość zmiany oraz w czasie wykonywania przypisanej czynności
  - nieprawidłowa praca zawodników – 10 pkt
- zawodnik opuścił tor i przeszkodził zawodnikowi innej drużyny
  - nieprawidłowa praca – 10 pkt

**UWAGA**

Ocena „utrudnienia” należy wyłącznie do sędziego. Sędzia decyduje o przyznaniu punktów karnych i ewentualnym powtarzaniu biegu przez zespół teoretycznie poszkodowany.

- za każdą sekundę opóźnienia na mecie w stosunku do czasu założonego – 1 pkt
11.3.4. Punkty dodatnie przyznawane są za:
- szybsze wykonanie zadania – za każdą sekundę poniżej czasu założonego – 1 pkt

11.3.5. Dyskwalifikacja drużyny w biegu sztafetowym 400 m z przeszkodami następuje, gdy:
- brak jest zawodnika na odcinku trasy,
- zawodnik popełni trzykrotny fałstart,
- ostatni zawodnik nie ukończy konkurencji (nie dobiegnie do mety),
- prądownica z podłączonym węzłem nie zostanie przeniesiona całą długością za linią mety.
ROZDZIAŁ III

WYNIK KOŃCOWY ZAWODÓW

12. Wynik końcowy

Wynik końcowy zawodów przedstawiany jest w formie punktowej. Na ogół wynik drużyny składa się z sumy punktów uzyskanych w konkurencji rozwińcia bojowego oraz w konkurencji biegu sztafetowego na 400 m z przeszkodami.

12.1. O zajęciu lepszego miejsca, decyduje w kolejności:
- większa liczba uzyskanych (łącznie) punktów w ćwiczeniu bojowym i sztafecie,
- w razie równej liczby punktów, lepszy wynik uzyskany w ćwiczeniu bojowym (szysze wykonanie ćwiczenia).

12.2. Przykład obliczenia wyniku dla drużyny 12-letnich (średni wiek drużyny).

<table>
<thead>
<tr>
<th>Rozwińcie bojowe</th>
<th>Bieg sztafetowy 400 m z przeszkodami</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>czas wykonania</td>
<td>50 s</td>
</tr>
<tr>
<td>punkty karne</td>
<td>10 pkt</td>
</tr>
<tr>
<td>premia punktowa</td>
<td>1000 pkt</td>
</tr>
<tr>
<td>wynik = 1000 - 50 - 10 = 940 pkt</td>
<td>różnica pomiędzy czasem założonym, a osiągniętym = +5</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>wynik = 100 + 5 = 105 pkt.</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Wynik końcowy drużyny = 940 pkt + 105 pkt = 1045 pkt

12.3. Przykład obliczenia wyniku dla drużyny 13-letnich (średni wiek drużyny).

<table>
<thead>
<tr>
<th>Rozwińcie bojowe</th>
<th>Bieg sztafetowy 400 m z przeszkodami</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>czas wykonania</td>
<td>48 s</td>
</tr>
<tr>
<td>punkty karne</td>
<td>10 pkt</td>
</tr>
<tr>
<td>premia punktowa</td>
<td>1000 pkt</td>
</tr>
<tr>
<td>wynik = 1000 - 48 - 10 = 942 pkt</td>
<td>różnica pomiędzy czasem założonym, a osiągniętym = -6</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>punkty karne</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>wynik = 100 - 6 - 10 = 84 pkt.</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Wynik końcowy drużyny = 942 pkt + 84 pkt = 1026 pkt
ROZDZIAŁ IV

SĘDZIOWANIE ZAWODÓW

13. Sędziowie zawodów

Sędziowie zawodów powołuje organizator zawodów z grona wojewódzkiego lub krajowego kolegium sędziów, stosownie do szczebla zawodów. Kierownikiem zespołu sędziowskiego oceniającym i nadzorującym całość zawodów jest Sędzia Główny Zawodów.

13.1. Rozwinięcie bojowe


13.1.2. Sędziowie konkurencji

- **sędziowie nr 1** – mierzy czas, ocenia na pierwszym odcinku toru przeszkody: rów wodny i plotek oraz ułożenie węży W-52 pierwszego i drugiego odcinka, ocenia rozmowy podczas ćwiczenia na swoim odcinku. Pracę sędziego nr 1 mogą wykonywać dwie osoby;
- **sędziowie nr 2** – mierzy czas, ocenia na torze: tunel oraz kładkę oraz ułożenie na tym odcinku węży W-52 3 i 4 odcinka, ocenia rozmowy podczas ćwiczenia na swoim odcinku, sprawdza sposób odłożenia noszaków do pojemnika;
- **sędziowie nr 3** – akceptuje przygotowanie sprzętu do ćwiczenia, ocenia na torze pracę dowódcy oraz zawodników obsługujących hydronetki. Pracę sędziego nr 3 mogą wykonywać dwie osoby;
- **sędziowie nr 4** – ocenia na torze pracę zawodników przy stanowisku przyrządów i armatur;
- **sędziowie nr 5** – ocenia na torze pracę zawodników przy stanowisku węży;
- **sędziowie toru** – mierzy czas i ustala wynik zespołu.

Sędziowie nr 4 i nr 5 odstaniają zmieniane rysunki w momencie wydania przez dowódcę sygnału do ataku.

13.1.3. Pomiaru czasu dokonuje kierownik konkurencji (toru) oraz sędzia nr 1 i sędzia nr 2. Ostateczny wynik ustala sędzia toru.

13.2. Bieg sztafetowy 400 m z przeszkodami


13.2.2. Sędziowie konkurencji:

- **sędziowie nr 1** – ocenia prawidłowość wykonania zadań na I i II odcinku sztafety. Pracę sędziego nr 1 mogą wykonywać dwie osoby;
- **sędziowie nr 2** – ocenia przesunięcie i położenie węży na III odcinku;
- **sędziowie nr 3** – ocenia IV odcinek;
- **sędziowie nr 4** – ocenia przebiegnięcie pod poprzeczką na V odcinku;
- **sędziowie nr 5** – ocenia przebiegnięcie nad plotkiem na odcinku VI;
- **sędziowie nr 6** – ocenia przeniesienie gaśnicy i ustawienie jej na VII odcinku;
- **sędziowie nr 7** – ocenia VIII odcinek;
- **sędziowie nr 8** – ocenia prawidłowość wykonania zadań na odcinku IX.

13.2.3. Kierownik konkurencji (toru) jest jednocześnie starterem.

13.2.4. Pomiaru czasu dokonuje się elektronicznie i dodatkowo zabezpiecza się 2 pomiarami ręcznymi.

**Decyzja sędziów jest jednoznaczna i ostateczna.**

18
Rozdział V

NAGRODY I WYRÓŻNIENIA. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

14.1.1. Na zakończenie zawodów krajowych wszystkie drużyny otrzymują dyplomy dokumentujące wynik.

14.1.2. Trzy pierwsze zespoły otrzymują puchary oraz medale (złote, srebrne i brązowe) dla zawodników, kierownika reprezentacji i trenera.


14.1.5. Stosowanie wyróżnień, nagród, pucharów, dyplomów oraz medali na zawodach gminnych, powiatowych i wojewódzkich ustala organizator. Organizator uwzględnia osiągnięte wyniki oraz własne możliwości finansowe.


14.1.7. Listę zaproszonych drużyn na zawody pucharowe w kraju ustala organizator.

14.1.8. Listę drużyn na zawody zagraniczne, na centralnie otrzymywane zaproszenia, każdorazowo ustala Komisja Sportu ZG ZOSP RP. Dla wyznaczonej drużyny jest to wyróżnienie będące formą nagrody za sportowe osiągnięcia służące doskonaleniu przygotowań do ratownictwa.

Zestaw ćwiczeń treningowych „Strażackie Przedszkole” stanowi załącznik do niniejszego regulaminu.
ZGŁOSZENIE
MŁODZIEŻOWEJ DRUŻyny POŻARNICZEJ

(nazwa – miejscowość)

do zawodów. (rodzaj zawodów)

Wykaz zawodników

<table>
<thead>
<tr>
<th>LP.</th>
<th>IMIĘ I NAZWISKO ZAWODNIKA</th>
<th>DATA URODZENIA</th>
<th>Wiek</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>DZIEŃ</td>
<td>MIESIĄC</td>
</tr>
<tr>
<td>1.</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>2.</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>3.</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>4.</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>5.</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6.</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>7.</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8.</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>9.</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>10.R*</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

ŚREDNIA Wiek Drużyny*

* do średniej wieku nie wlicza się zawodnika rezerwowego

Opiekun drużyny ..................................................
/st. nazwisko, imię/

Naczelnik (kierownik) jednostki ..........................
/pieczęć imienna, podpis/

*R – zawodnik rezerwowy
**ARKUSZ OCEN**

**Nazwa drużyny:** .................................................................

<table>
<thead>
<tr>
<th>Numer startowy</th>
<th>Łącznie punktów</th>
<th>Zajęte miejsce</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Rozwinięcie bojowe</th>
<th>Dodatnie punkty wyjściowe</th>
<th>Sędziowie punktowi*</th>
<th>Razem punkty ujemne</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>Sędzia główny</td>
<td>nr 1</td>
<td>nr 2</td>
</tr>
<tr>
<td>1.</td>
<td>Nierregulaminowe pokonanie przeszkody</td>
<td>po 10 pkt</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>2.</td>
<td>Skręt węży</td>
<td>po 5 pkt</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>3.</td>
<td>Rozłączenie węży</td>
<td>po 20 pkt</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>4.</td>
<td>Błąd w rozwijaniu linii wężyowej</td>
<td>po 10 pkt</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>5.</td>
<td>Zgubienie lub pozostawienie sprzętu</td>
<td>po 5 pkt</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>6.</td>
<td>Błąd na stanowisku przyrządów i armatur</td>
<td>po 10 pkt</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>7.</td>
<td>Błąd na stanowisku węzłów</td>
<td>po 10 pkt</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>8.</td>
<td>Nieprawidłowa praca</td>
<td>po 10 pkt</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>9.</td>
<td>Rozmowa podczas pracy</td>
<td>po 10 pkt</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Czas w sekundach</th>
</tr>
</thead>
</table>

**Podpis Kierownika Toru**

**Podpis Dowódcy**

**Bieg sztafetowy**

Średni wiek drużyny: 100

Czas założony: s

Czas uzyskany: s

Nierregulaminowe wykonanie zadania

Nieprawidłowa praca zawodników

Suma uzyskanych punktów karnych

**Podpis Kierownika Toru**

** Wynik łączny ......................... pkt **

Sędzia główny

Data ........................................

(Nazwisko-podpis) ......................................................... Miejscowość: ........................................

* Sędziowie punktowi (nr 1, 2, 3, 4, 5) wpisują numer zawodnika.
Sposób liczenia wieku zawodników

Dla zawodów w przykładowym terminie 21 lipca 2005 r.


<table>
<thead>
<tr>
<th>PRZEDZIAŁ WIEKOWY ZAWODNIKA</th>
<th>WIEK WEDŁUG REGULAMINU</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>urodzeni w dniu 1.01.1989 r. i młodzi, ale ur. nie później niż 21.07.1989 r.</td>
<td>będą liczeni jako 16-latkowie</td>
</tr>
<tr>
<td>urodzeni w dniu 22.07.1989 r. i młodzi, ale ur. nie później niż 21.07.1990 r.</td>
<td>będą liczeni jako 15-latkowie,</td>
</tr>
<tr>
<td>urodzeni w dniu 22.07.1990 r. i młodzi, ale ur. nie później niż 21.07.1991 r.</td>
<td>będą liczeni jako 14-latkowie</td>
</tr>
<tr>
<td>urodzeni w dniu 22.07.1991 r. i młodzi, ale ur. nie później niż 21.07.1992 r.</td>
<td>będą liczeni jako 13-latkowie</td>
</tr>
<tr>
<td>urodzeni w dniu 22.07.1992 r. i młodzi, ale ur. nie później niż 21.07.1993 r.</td>
<td>będą liczeni jako 12-latkowie</td>
</tr>
<tr>
<td>urodzeni w dniu 22.07.1993 r. i młodzi, ale ur. nie później niż 31.12.1995 r.</td>
<td>będą liczeni jako 11-latkowie</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Rys. 1. Tor rozwiniecia bojowego
Rys. 2. Tor do biegu sztafetowego
Rys. 3. Ściana

Rys. 4. Tunel

Rys. 5. Kładka
Rys. 7. Stanowisko przyrządów i armatur

Rys. 8. Stanowisko węzłów
Rys. 9. Węzeł wantowy
Rys. 10. Cała pętla na prądownicy z półpętlą

15 cm

15 cm
Rys. 11. Ósemka podwójna (ciesielski)

Rys. 12. Węzeł płaski (tkacki)
Rys. 13. Ściana drabiniasta

Rys. 14. Stojak z poprzeczką

Rys. 15. Płotek